

ABC  
EFG  
HIJK

Fundación  
Germina



The Bio-Leadership Project



# PROYECTO TIERRA SABIA

PROGRAMA EXPERIENCIAL DE LIDERAZGO PARA EL TERCER SECTOR  
**LIDERANDO DESDE EL CORAZÓN DE LA  
NATURALEZA**

1-4 Octubre 2024 • Alta Garrotxa • Catalunya



Tierra Sabia es un programa experiencial de liderazgo para los tiempos actuales que busca encontrar en la naturaleza las claves para reconectar con uno mismo y los demás y así llevar el impacto un paso más allá.

Implementando principios regenerativos en tu vida y trabajo

Conectando con nuevas formas de ser y actuar fijándote en la naturaleza

Aprendiendo a liderar desde una mayor consciencia con nuevas cualidades como la resiliencia, adaptabilidad, cuidado o la consciencia sistémica

¿POR QUÉ UNA FORMACIÓN ASÍ?

## ¿POR QUÉ UNA FORMACIÓN ASÍ?

Algunas cosas han cambiado desde el estallido de la pandemia del Covid a nivel global. La incertidumbre es ya una más en nuestro día a día y es difícil hacer previsiones. Sea cuál sea el sector de actividad, todo puede cambiar rápidamente sin más remedio que adaptarnos. Afrontamos retos complejos donde la causa-efecto no es siempre clara y a menudo caben distintas interpretaciones, y constatamos que un ritmo de vida frenético nos desconecta de lo que ocurre a nuestro alrededor.

Y ante este escenario, existen iniciativas para responder a retos de enorme complejidad: aumento de desigualdades sociales y acceso a oportunidades, crisis ambientales, emergencias humanitarias, guerra, ... Y al frente de ellas personas con la responsabilidad de pilotarlas y adaptarse, aprender y poner en marcha nuevas habilidades y desaprender otras. Deben prestar especial atención

a aquello que emerge y no siempre es claro, parar y observar, respetar los tiempos, liderar desde la escucha, cuidar a los equipos en primera instancia y también al ecosistema en el que opera la organización. Su posición es de gran responsabilidad, pues son sus decisiones y comportamientos los que teñirán no solo toda la organización sino también influirán en colaboradores, clientes, beneficiarios y el entorno con el que interaccionan.

Proyecto Tierra Sabia es un programa formativo como respuesta para estas personas que quieren crecer y que a través de su aportación tienen un impacto en la comunidad, en la sociedad, en el mundo. Se ha diseñado en partenariatio entre "Easy Day", la "Fundación Germina" y "The BioLeadership Project" y la tercera edición se realizará del 1 al 4 de Octubre de 2024.

¿Vienes?



EN CONEXIÓN CON LA NATURALEZA

## **EN CONEXIÓN CON LA NATURALEZA**

La naturaleza tiende al equilibrio. En ausencia de intervención humana, los ecosistemas y las poblaciones de fauna y flora se autorregulan, corrigen y adaptan a nuevas circunstancias. Y en esencia los seres humanos somos también parte de la naturaleza. Este programa pretende a partir de un aprendizaje vivencial buscar la conexión con la naturaleza y que desde este punto, poder reconectar con uno mismo y con los demás y así encontrar las herramientas para navegar estos tiempos.



Nuestra base y hogar durante estos días será la Masia Pont de Valentí, un centro de aprendizaje en la naturaleza ubicado en el mágico valle de Sant Aniol dentro del Espacio Natural Protegido de la Alta Garrotxa. Situada junto a un precioso río de montaña, los participantes dormirán en tiendas de campaña preparadas en los alrededores de la masia.

¿QUÉ VOY A ENCONTRAR?

## ¿QUÉ VOY A ENCONTRAR?

- Un espacio y tiempo privilegiado para reconectar con uno mismo.
- Una experiencia para construir nuevas relaciones con uno mismo, con otros líderes en el campo social, medioambiental e innovación y con la naturaleza.
- Combinación de actividades físicas (flexibles y adaptables a cada persona), intelectuales e introspectivas.
- Un entorno natural excepcional.
- Herramientas de liderazgo enfocadas desde distintas disciplinas.
- Respeto y flexibilidad ante distintos ritmos de aprendizaje
- Un tiempo único de desconexión del ruido del día a día, "offline", sin lecturas ni análisis de casos, ni tampoco certificados.



PROGRAMA

## PROGRAMA

El programa pretende desarrollar nuevas formas de liderazgo necesarias para los tiempos actuales a través de una experiencia conectada con la naturaleza.

El proceso de aprendizaje equilibra tanto naturaleza - y experiencias de aventura - como teoría, trabajo creativo en grupo, conversaciones y espacio personal para la autoreflexión.

Cada día tendrá una representación de estas distintas energías, actividades y formas de aprendizaje.

## ¿Qué esperamos que te lleves al volver?

- 1 Experiencia de vida: conexión con uno mismo y con la naturaleza a través de la relajación, la atención y el asombro. Esperamos que después de estos días te sientas con plena energía y al mismo tiempo con sensación de descanso.
- 2 Claridad sobre los desafíos de nuestro tiempo: sus causas fundamentales, desafíos y retos actuales, y algunas pistas para darles respuesta.
- 3 Ideas y herramientas para implementar cambios con tu equipo o tu organización. Claves para llevarlos adelante.



ESTRUCTURA

## ESTRUCTURA

### DÍA 1: LLEGANDO

Empezamos este camino juntos adentrándonos literalmente en el valle de Sant Aniol, donde tendremos una sesión de apertura para el reconocimiento de nosotros mismos, del grupo y del mismo al valle. Una deliciosa comida nos dará la bienvenida a la Masía Pont de Valentí, nuestra casa durante los próximos días.

### DÍA 2: LOS RETOS DE NUESTRO TIEMPO

Este día es una invitación a explorar los retos de nuestro tiempo con una mirada sistémica a sus causas profundas. ¿Qué observamos que ocurre en el mundo a nuestro alrededor? ¿Qué respuesta damos? Abordaremos la transformación y cambios personales, organizacionales y globales que sentimos necesarios. Tendremos estas conversaciones durante una ruta espectacular por el valle.

### DÍA 3: CUIDANDO EL JARDÍN DE LA CONCIENCIA

A través de la metáfora del jardín, exploraremos cómo trabajar con las semillas de la conciencia, cuidando de uno mismo y de los demás. Liderar personas, trabajar en equipos o fomentar cambios culturales en organizaciones son grandes oportunidades para la transformación. El cambio social empieza por uno mismo y desde allí se expande a nuestras familias, comunidades y el mundo.

Nuestra aventura de hoy ofrece un espacio personal para la reflexión profunda en un “solo en la naturaleza”. El ‘solo’ es una herramienta ancestral y muy poderosa, cultivando y regando la plena conexión con el medio natural. Por la tarde, abordaremos como dejar fluir la comunicación en equipos en un clima sano y abierto. Cerraremos el día con noche de pizza!

### DÍA 4: INTEGRACIÓN. ¿QUÉ NECESITAS DEJAR IR?

Dedicaremos la mañana al reto de traducir las experiencias y los aprendizajes a nuestro día a día. ¿Qué quieres llevarte de vuelta a tu organización? Exploraremos qué puedes aplicar ya en tu vida, equipo u organización y qué te ayudará a mantenerte en ello. Cerraremos a mediodía con una bonita ceremonia de despedida.

### SESIÓN ONLINE: EL CAMINO SIGUE (3 semanas después).

Ya de nuevo desde el contexto de cada participante, dedicaremos esta sesión a compartir y obtener claves para mantener la experiencia viva y profundizar en ella una vez hemos vuelto al día a día de cada uno.



ES PARA TÍ SI ...

## ES PARA TÍ SI ...

-  Lideras desde una organización o iniciativa que persiga impacto en su campo de actuación: educación, social, salud, medio ambiente, cultura, arte, ciencia...
-  Ocupas en la actualidad una posición de dirección o responsabilidad y tienes recorrido o experiencia en ella.
-  Tienes ganas de explorar, conocerte mejor, desconectar del día a día, descubrir y descubrirte.
-  Si eres una persona abierta de mente y movida por la curiosidad.
-  Buscar enriquecerte mutuamente con otros líderes formando una comunidad diversa.
-  Te sientes bien cerca de la naturaleza.



DETALLES PRÁCTICOS

## DETALLES PRÁCTICOS

**Fechas:** 1 - 4 de Octubre de 2024. Horas de inicio y fin aproximadas: día 1 a las 16 h, día 4 a las 14:00 h.

**Lugar:** Paraje natural en los Pirineos ubicado en el valle de Sant Aniol dentro del Espacio Natural Protegido de la Alta Garrotxa (Girona). Centro de Educación "Easy Day" con acceso de 30 minutos a pie.

**Alojamiento:** Alojamiento básico en tiendas de campaña individuales provistas de colchón y ropa de cama. Baños ecológicos y duchas con agua caliente de uso compartido.

**Comida:** Facilitada por la organización en base a alimentos frescos, orgánicos, vegetarianos y locales siempre que sea posible.

**Desconexión digital:** El paraje no dispone de cobertura para móvil ni wifi. De todos modos, sí cuenta con acceso a internet por satélite (para emergencias o contacto con familiares).

**Viaje:** Se puede acceder con vehículo propio hasta Sadernes como punto de encuentro. Contamos también con servicio de transfer desde AVE-Girona o aeropuerto.

**Idioma:** Castellano, y ocasionalmente en inglés.

**Seguridad:** Se cuenta con una política de seguridad y prevención de riesgos y experiencia de 25 años en todas las actividades. También se cuenta con un seguro de responsabilidad civil.

**Importe:** Estamos buscando financiación, por lo que el importe variará entre 550 y 900 euros por persona, que incluye las sesiones, materiales, alojamiento, comida y transfers.

*“Cuando nos damos el tiempo de escuchar a la naturaleza de una forma determinada, nuevas formas del conocimiento emergen.”*

**Andres Roberts**

MADE WITH LOVE BY...

Korbi Hort | Facilitador & Guia



Como guía y facilitador trabajo con todo tipo de grupos, desde ejecutivos de grandes compañías hasta adolescentes. Me encanta crear espacios en los que la gente se sienta segura e inspirada para profundizar en la investigación de nuestra propia naturaleza humana. Porque más allá de lo personal está el espacio impersonal del ser, que es el aspecto fundamental y más natural de nosotros mismos. Cuando somos conscientes de ello, nos sentimos naturalmente satisfechos y en paz. Estoy convencido de que la naturaleza y las experiencias de aventura pueden ser un poderoso catalizador en procesos profundos de cambio personal y cultural. Soy el director de Easy Day, tengo un Máster en "Sustainability and Responsibility" por el Ashridge Business School, y un Bachelor en "Outdoor Education" de la Universidad de Edimburgo. Vivo con mi familia en nuestro querido valle de Sant Aniol en Cataluña, España. Os esperamos con los brazos abiertos en este pequeño paraíso.

Joeri Kabalt | Facilitadora



"Wonder" (maravillarme, asombrarme) está en el centro de mi trabajo. Como profesional intento mantenerme cerca de este sentimiento, para así poder invitar a otros a indagar y experimentar juntos en el entorno laboral. Para mí, este sentimiento lo relaciono con la atención, la curiosidad y con ver la belleza y sus posibilidades en lugares donde no es tan evidente. También dedicándole tiempo a escuchar y preguntar sobre las historias de otras personas en las organizaciones, desde un punto de vista humano. Siempre estoy buscando las preguntas e historias que pueden generar cambio en un sistema complejo. Me encanta diseñar y facilitar intervenciones que generen cambios y programas de liderazgo, así como apoyar el desarrollo de las personas desde mis escritos o enseñando a través de mi experiencia personal.

## Javier Gras | Facilitador & Project Manager



Soy Ingeniero de Caminos por la UPM. Tengo una larga experiencia como Project Manager en proyectos internacionales de ingeniería, coordinando equipos y desarrollando proyectos de infraestructuras viales. Mis últimos años como ingeniero han ido dirigidos a lanzar proyectos de Innovación para implementar procesos más sostenibles y regenerativos en la oficina técnica donde trabajaba. Actualmente me he unido al equipo de Bioleadership Project para liderar proyectos que generen un cambio en la narrativa de progreso y liderazgo, mediante una cultura de profunda conexión con la naturaleza, introduciendo principios de resiliencia, circularidad y comunidad.



En esta edición pretendemos cuidar la composición de un grupo diverso y limitado a un máximo de 12 participantes provenientes de distintos contextos y organizaciones sociales.

## CONTACTO Y ADMISIÓN

Si tienes interés en participar en el programa, escribe un correo electrónico a **Javi@bio-leadership.org**.

Durante el proceso de inscripción\* te solicitaremos el CV o perfil de LinkedIn y realizaremos una entrevista online para resolver dudas y conocerte con la intención de poder evaluar tu candidatura.

*\*hasta completar el grupo de participantes.*

### Para más información:

Javier Gras

Javi@bio-leadership.org

Whatsapp +34 655 581 273

*"Cuando estás en contacto con la dimensión del ser dentro de ti - y estar en contacto con ella es tu estado natural, no un logro milagroso - todas tus acciones y relaciones reflejarán la unidad con toda la vida que sientes en tu interior. Esto es amor."*

**ECKHART TOLLE**

IMPULSA:



**Fundación  
Germina**

EN COLABORACIÓN CON:



**The Bio-Leadership Project**  
[www.bio-leadership.org](http://www.bio-leadership.org)



[www.easy-day.com](http://www.easy-day.com)